



حملة أفاق

..... بالوقاية نرتقي



## “**بالوقاية نرتقي**”

### الايديز في الاردن بين المعرفة والجهل

- حالات إصابة جديدة بمرض **الإيدز** بين الأردنيين في شهري...و.....٩٩٩٩
- مجموع الإصابات التراكمي في الاردن منذ تسجيل أول إصابة عام 1986 بلغ 608 إصابات بين وافد وأردني.
- العدد الإجمالي المسجل للإصابات بين الأردنيين بلغ 194 حالة.
- إصابات مرضى الايدز في الاردن تقع في الفئة العمرية ما بين 20 و30 عاما.
- غالبية حالات الوفاة تسكن عمان والزرقاء و**اربد** والبلقاء.
- 90% من المصابين لا يعلمون أنهم مصابون.
- تسجيل 50 حالة جديدة منذ... منها ثمانية أردنيين فقط، و42 حالة من غير الأردنيين.
- 41 إصابة من إجمالي الإصابات نقلت لها العدوى من داخل الأردن.
- البرنامج الوطني لمكافحة **الإيدز** يتدخل في إجراءات دفن الحالات المصابة.

# برعاية مجموعة أفاق وبالتعاون مع البرنامج الوطني للايدز ندوة بعنوان حجم مشكلة الايدز في الأردن واريد وطرق الوقاية منه

## د. بسام الحجاوي : لدى وزارة الصحة مراكز مشورة وستنشئ مركزا في اربد

### عبد الرحيم غنام

عقدت مجموعة أفاق للإعلام والإعلان وإقامة المعارض والمؤتمرات في الخامس من مساء يوم الاثنين الماضي في غرفة تجارة اربد وذلك بالتعاون مع البرنامج الوطني للايدز وقدم المحاضرة الدكتور بسام الحجاوي مدير البرنامج الوطني للايدز في الأردن وادار المحاضرة الأستاذ فهد غرايبة، وحضرها عدد كبير من الأطباء، والممرضين والمواطنين في بداية الندوة رحب السيد فهد غرايبة بالدكتور الحجاوي والباحثين.

وبالتعاون مع الدكتور الحجاوي في بداية الندوة تحدث عن تاريخ المرض فقال:

في ربيع عام 1981 قرأنا خبراً عن مرض جديد في الولايات المتحدة الأمريكية في نيويورك حين تم تسجيل حالات سرطان كابوسي Kaposi Sarcoma في شباب أصحاء جسدياً، إلا أنهم لوماطيون، وهذا يتلوه ما هو معروف عن سرطان كابوسي المعروف بإصابته لكبار السن الذين يعانون من عدل أخرى، وتاليهما ما تم تسجيله في مدينة لوس أنجلوس من حالات التهاب رئوي يسببه وحيد الخلية وهو المتكيسة القرنية Pneumocystis Carinii وقد أرسلت تقارير طبية حول هذه المشاهدات إلى مراكز مراقبة الأمراض في مدينة أتلانتا بولاية جورجيا الذي سرعان ما شكل لجنة عمل هدفها تقصي الحديث المتكثرون، وخلال أسابيع قليلة خرجت اللجنة بتوصيتها أن سبب هذين المرضين سرطان كابوسي والتهاب الرئة بالمكتسبات القرنية الحثي هو قصور في جهاز المناعة الخلوي وأساسه الخلية الليمفاوية المساعدة (CD4) Helper T - Lymphocyte - T، وإن هذا القصور مكتسب وليس خلقياً، أو موروثاً وسمي بالاييدز. ظلت الهيئات الطبية في العالم التقدم تبحث عن سبب لهذا المرض وطال الزمن وتجاوزت العامين منذ ظهور الحالات التي ذكرناها وحتى اكتشاف السبب وتعددت الفرضيات فمنهم من قال أن تكرار حمى المصابين بالجلاء البسيط Herpes Simplex هو السبب المباشر لهجوم المناعة الخلوية، ومنهم من قال أن العقاقير التي يستخدمها اللوماطيون تزيد من شدة حمى جنسية وتكرار تعرض الجسم لهذه العقاقير يحد من فاعلية المناعة الخلوية فتصاب بالقصور المعروف، إلا أن ظهور نفس الأعراض على مرضى زرق الدم (التناور) haemophilia والذين يعالجون بحقن العامل الثامن VIII Factor الضروري لتجلط الدم جعل العالم الأمريكي روبرت جالوا يضع فرضية أن هناك ميكروب يسبب العدوى وينتقل لهؤلاء المرضى من خلال هذه الحقن، طرح روبرت جالوا فرضية أن سبب الجائحة قد يكون فيروساً، هذه الفرضية كان لها صدى جدي في معهد باستور لأبحاث الأمراض المعدية في باريس فسرعان ما أعلن العالم الفرنسي مونتانيه في أواخر عام 1983 أنه استلمغ فصل فيروس من العائلة القهرية (Retrovirus) عند زراعة خلايا الغدد الليمفاوية للمتضمنة من مريض يعاني من متلازمة العوز المناعي المكتسب، وتوالت بعد ذلك اكتشافات التشخيص المخبري لهذا الخمج

الفيروس وفصل الفيروس نفسه وزراعته وفهم ميكانيكته دخوله لخلايا المناعة وتأثيرها به الذي يؤدي بشكل مضطرب كما توقعنا، وتبع ذلك بداية اكتشاف مجموعة من العلاجات لهذه المتلازمة الخطيرة.

وحول خطوة متلازمة نقص المناعة المكتسب أكد د. الحجاوي أن الخطر ما في هذا المرض يتلخص فيما يلي:

أولاً، إن جهاز المناعة في جسم الإنسان هو الهدف الذي يطوله الفيروس ويهدمه مما جعل جسم الإنسان غير قادر على مقاومة أمراض كثيرة، ففي غالبيتها أمراض خمجية انتهائية Opportunistic Infections.

ثانياً، يمر المصاب بمرحلة الكمون حيث يكون الفيروس نشطاً في الدم بلا أعراض سريرية تظهر على جسم المريض أو أي من أجهزته الحيوية، وهذه المرحلة قد تطول سنوات عشر، ويكون المصاب معدياً للآخرين من خلال الدم أو مصله، التي إن كان ذكراً والإفرزات المهبلية إن كانت أنثى، أو للجنين إن كانت الأثني حاملًا.

ثالثاً، ما كان لثني أو الإفرزات المهبلية تحمل الفيروس فإن الجماع وسيله مؤكده للعدوى، رابعاً، تقضي المرض في دول العالم الثالث والبلدان إفريقيا مما يهدد حياة الملايين من البشر.

العامل المسبب لمتلازمة نقص المناعة المكتسب (الاييدز) هو فيروس من العائلة القهرية ويمكن تصنيف فيروسات العائلة القهرية حسب تأثيرها على الخلية التوية Host Cell إلى نوعين، الأول يتسبب بتحويل هذه الخلية إلى خلايا سرطانية والثاني يتسبب بتفتيت الخلية التوية وفيروس الايدز هو من النوع الثاني، وهناك نمطين من هذا الفيروس على الأقل، الأول - فيروس المؤز المناعي البشري النمط الأول (HIV - 1) Human Immunodeficiency Virus الأكثر شيوعاً ومرضاً، والثاني (HIV - 2) وهو أقل شيوعاً ومرضاً.

وحول انتساخ الفيروس Viral Replication قال:

تبدأ عملية الاستنساخ بإرتباط الفيروس بمستقبل خاصاً يوجد على غشاء الخلية التوية يسمى CD4 بعد انصهار غلاف الفيروس مع غشاء الخلية تدخل محفظة الفيروس المحتوية على الفيروس Nucleocapside إلى سيتوبلازم الخلية بعدها يتحرر من الفيروس ويبدأ انخراطه في الخلية العكسي بإنتاج DNA من RNA العائد إلى الفيروس، بعدها ينتقل DNA المنتج إلى نواة الخلية حيث يتحد مع DNA الخلية، ثم ينتج من نوعين من RNA على الأقل أحدها لإنتاج RNA العائد الفيروس والآخر mRNA لإنتاج البروتينات المكونة للفيروس نفسه.

بعدها يتشكل الفيروس الكامل ويخرج من الخلية بطريقه التبرعم محيطاً نفسه بغلاف من غشاء الخلية التوية ليصبح فيروساً كاملاً يستطيع مهاجمة خلية أخرى وفي بعض الأحيان عند اتحاد DNA العائد إلى الفيروس مع DNA الخلية ليبدل طور الكمون دونما اكتمال الاستنساخ. يمكن تنشيط هذا الفيروس الكامن ليكمل استنساخه وذلك بتنشيط الخلية المخمجة نفسها وهذا تبدأ أعراض المرض بالظهور.

وحول طرق انتقال فيروس العوز المناعي البشري قال د. الحجاوي:

أ. فيروس العوز المناعي البشري لا يستطيع أن يبقى عاملاً مؤثراً ونشطاً خارج الجسم الإنسان إلا في سوائل "الجسم المختلفة ولفترة محدودة" كالسائل المنوي، والدم وبعض الإفرزات الأخرى. أم انتقاله فيتم بثلاث طرق رئيسية وهي:

1. الاتصال الجنسي ويحدث بين المرض الناتج هو مرض جنسي Sexual Transmissible.

2. نقل الدم ومشتقاته، ونقل الأعضاء.

3. الانتقال حول الولادة Perinatal Transmission.

4. الانتقال عن طريق الجنس.

يعتبر الاتصال الجنسي الطريقة الأكثر شيوعاً للعدوى بهذا الفيروس بنسبة 80% سواء أكان هذا بين الجنسين عن طريق الشرج Homosexual كما هو شائع في الدول المتقدمة أو عن طريق الاتصال ما بين الجنسين Heterosexual كما هو موجود في الدول النامية وخاصةً الإفريقية منها حيث إن خطورة هذا المرض تتركز في الأم وأطفالها. إن مصدر الخمج Infection هو الشخص المصاب ذكراً كان أم أنثى حيث يتم أطراح الفيروس بواسطة السائل المنوي إذا كان الذكر مصاباً وإفرزات المهبل وعنق الرحم إذا كانت المصابة أنثى. وهناك عوامل أخرى تساعد وتسهل الإصابة بهذا المرض أهمها:

- عدم الخاطئين جنسياً.  
- كثيعة ممارسة الجنس، المهبل، الشرج وغير ذلك.  
- إصابة الممارس بأمراض جنسية أخرى كالسلسل والزهري وللأسف، لهذا السبب فإن نسبة الإصابة بين الجنسين والعاهرات تكون مرتفعة جداً.

ب. الانتقال المتولد عن الدم:

إن فيروس العوز المناعي المكتسب يوجد في دم الشخص المصاب بشكل طليق في الدم وفي داخل الخلية وفي كلا الحالتين يسبب المرض. والانتقال المتولد عن الدم يمكن أن يحدث في الأمور التالية:

- نقل الدم كامل.  
- نقل مشتقات الدم.  
- الوخز الإبري.  
- نقل الأعضاء والخلايا.

تتم خطورة العدوى بهذه الطريقة في كمية الدم أو مشتقاته المتولدة كمية الفيروس الموجودة في هذا الدم وكذلك وضع المريض المتقول إليه الدم، وتزايد هذه الخطورة إذا كان هذا الشخص طفلاً.

وحول انتقال المرض في حالات الولادة قال د. الحجاوي:

يمكن لفيروس عوز المناعة البشري أن ينتقل من الأم المصابة إلى الجنين أثناء الحمل أو أثناء الولادة وبذلك عن طريق دم الأم المصابة ونسبة التوليد المصابين لأمهات مخمجات وذلك اعتماداً على مرحلة المرض عند الأم المصابة ومرحلة الحمل ووجود نماذج أخرى من الخمج. أما انتقاله بعد الولادة عن طريق الرضاعة فهي وارده ككون الفيروس يمكن أطراحه بواسطة الحليب الأم. ولكن عملية الانتقال المؤثر والمرض عن طريق الجهاز الهضمي لا تزال

موضع شك حيث تم التبليغ عن حالة واحدة في (أرونده) يحتمل أن يكون مصدر العدوى هو حليب الأم.

بالإضافة لا تقدم فهناك عوامل كثيرة تؤثر على انتقال الفيروس وحدوث المرض بعضها يخص الشخص المخموج بالفيروس والبعض الآخر يخص الشخص الذي يتعرض لهذا الفيروس.

وحول أسباب وفاة مرضى الايدز أكد د. الحجاوي أن الأسباب هي:

1. حمخ انتهائي يصيب الرئة.  
2. حمخ انتهائي يصيب الدماغ أو حواسيه.  
3. انتشار واسع لسرطان كابوسي يطول أجهزة حيوية داخل الجسم.  
4. سرطانات أخرى كالسرطان الليمفاوي.  
5. الضعف العام والوهن الشديد الذي يؤدي إلى انهيار قاتل في معظم أجهزة الجسم.

التشخيص المخبري لفيروس العوز المناعي البشري:

إن الخمج الناتج عن فيروس العوز المناعي البشري يأخذ عدة أطوار تتراوح ما بين عدم ظهور أية أعراض مرضية إلى مرض خفيف إلى أعراض شديدة ومهلكة، يصاحب هذه الأطوار ظهور شواهد مصابة في دم المريض وأخرى خلوية تؤثر على تعداد أنواع الخلايا المناعية في دم المصاب.

1. التحري عن وجود الأجسام الضدية.  
2. التحري عن وجود الفيروس أو أحد مكوناته.  
3. التحري عن مولدات الضد Antigen Detection.

ب. الكشف عن الفيروس بواسطة الزراعة Culture.

ج. الكشف عن مجن الفيروس Viral Genome.

تعتبر هذه الطريقة أكثر الطرق حساسية وقدره على الكشف عن وجود الفيروس في جسم الشخص المخموج حيث تعتمد على انتساخ مجن الفيروس ملايين المرات باستخدام تقنيات خاصة لهذا الغرض وتسمى هذه الطريقة (PCR) Polymerase Chain Reaction تستخدم هذه الطريقة في بعض الحالات التي يصعب تشخيصها بالأجسام الضدية على الكشف عن الأجسام الضدية وهي:

1. تشخيص المرض عند حديثي الولادة. كما هو معلوم فإن الأجسام الضدية يمكن أن تنتقل من الأم الحامل المصابة إلى الجنين وعند فحص التولود للكشف عن وجود الأجسام الضدية يصعب في بعض الأحيان التفريق بين الأجسام الضدية للمرة من دم الأم والأجسام الضدية المشكلتة من قبل الوليد نفسه.

ب. في حالات قليلة يصعب الكشف عن وجود الأجسام الضدية في بعض الأشخاص المخموجون تكون النتيجة سالب كاذبة False Negative باستخدام PCR يمكن التأكيد إذا ما كانت النتيجة كاذبة أم حقيقية.

3. هناك فحوصات لتقياس الجواب المناعي وعدد الخلايا المناعية يعتمد على ما يلي:  
1. تعداد الخلايا التائية بتوصيها المساعدة CD4 والتبعت / القائل CDA حيث أن نسبة هذه الخلايا تبدأ بالاختلال قبل أن تظهر أعراض المرض ويمكن استخدام هذا الفحص لتتبع طور المرض.  
2. قياس الجواب المناعي وذلك باستعمال بعض

مولدات المناعة ومن ثم قياس الجواب المناعي لهذه المولدات.

واختتم د. بسام الحجاوي ندوته بالحديث عن علاج مرض الايدز قال:

تتكشف الجهود وتتواصل سعياً وراء اكتشاف علاج شلج للمرض وما يواكبه من أمراض أخرى.

والحاولات مستمرة لاكتشاف دواء يحول بين الفيروس ووصوله إلى الخلايا المناعية وبالرغم من النتائج الباهرة التي توصل إليها الطب في الثلاث عقود السابقة في القضاء على بعض الأمراض الوابائية كالجدري والس السل مثلا كان أساسها أما اختراع مصل للمرض أو طعم يستثير جسم الإنسان لإنتاج مناعة تحمي هذا الجسم من المرض عند التعرض له. كما هو الحال في مرض الجدري، أو اكتشاف مضادات حيوية ناجحة وخصبة وليست ذات آثار جانبية تهدد حياة المصاب.

إنما عن متلازمة نقص المناعة المكتسب فقد نجح العلماء في اكتشاف علاج يحول دون أن يعيث الفيروس فساداً في داخل الخلية فتقل قدرته على تدميرها، ولكن هذا المفعول بقي نسبياً وليس كاملاً أي أنه حد من حدوث التدمير الكامل فقط ولكن لم يمنع ذلك التدمير، أما الأمراض الأخرى التي سبق ذكرها كالتهابات المتعددة والإخماج الانتهازية والأورام السرطانية فتعالج بالعقاقير الكلاسيكية المعروفة إلا أنها تعاد المرض مرة أخرى أو قد لا تشفى شفاهاً وموجودة هي قصور خلايا مناعة عن قيام بواجبها في حماية المصاب.

وعقب ذلك فتح باب الحوار وأجاب د. بسام الحجاوي عن عدد من أسئلة الحضور:

• من الناحية الأكاديمية هل غطينا عدد من الأبحاث عن الأردن في هذا المجال؟  
... الأبحاث الأكاديمية والتعليمية ما زالت قليلة في الأردن.  
• الحالات المصابة بالأردن من أي الفئات العمرية وما نسبة المصابين من الإناث والذكور؟  
... إن أغلب الحالات في الأردن من العمر 20 - 40 سنة.  
• نسب المصابين: 40% من النساء و60% من الرجال.  
• والفئات المصابة هم من رجال الأعمال وطلاب الجامعات.

• ما هي الأعراض لمرض الايدز ما هي المراحل المتقدمة للمرض؟

... لا يمكن وصف الأعراض كما هي لأن الفيروس يدخل إلى خلايا المناعة ويهدمها كما يصيب جهاز التنفسي والدماغ، حيث تظهر تورومات بالجسم. كما ويصيب الجهاز الهضمي اسهال وقد يتطور إلى أن يصل إلى الجهاز العصبي والإصابة بالسرطانات.

• ما الفترة الزمنية التي يعيشها المصاب بعد ظهور أعراض المرض عليه "الإصابة"؟

... عند ظهور الأعراض عند المصاب فإنه لا يعيش أكثر من سنة ونصف، وقد تم اكتشاف علاج لتأخير ظهور هذه الأعراض لدى المريض ولكن العلاج يكلف 40- 50 دينار شهرياً للمريض الواحد. لذلك كل سنة يكلف المريض الواحد وزارة الصحة 300 دينار سن العلاج.

وهنا لا بد لنا في جريدة أفاق من التوجه إلى رئيس غرفة تجارة اربد السيد محمد الشوحيه والى السيد فريد الروسان مدير الغرفة والى جميع الهيئة الإدارية للغرفة والعاملين فيها بجزيل الشكر والامتنان على تعاونهم معنا ومع المؤسسات الأخرى باستقبال الهيئات الثقافية والإعلامية والاقتصادية والتربوية المختلفة والنشاطات كافة مما يشجع الجميع على عقد الندوات والمؤتمرات في غرفة تجارة اربد.



جانب من الحضور



د. الحجاوي والسيد فهد غرايبة



## مقدمة

**حقائق** لا يهم فيها البعد الزمني، ولكنها **مرعبة**... او ربما عادية... من يقرر ذلك هو انت، انا، وفي المحصلة نحن امام مرض سريع الانتشار لا جدوى للتعامل معه، وللوقوف بوجهه غير الوقائية، **نعم الوقائية**، التوعوية، التثقيف.

الوقائية خير من العلاج، ذلك هو مفتاح الحديث العام عن مرض الايدز الذي لا تقاس خطورته بعدد المصابين فحسب وانما بما يشكل كل مصاب به من كارثة تسير على قدميها، لا يعرف كيف ومتى واين ستنفجر، ومع من!!!... قريب او بعيد، ابن او زوج، مريض في عيادة، او طالب في جامعة.

وبما يتوافق مع الجهد الوطني الحكومي للتوعية بهذا المرض، وخطورته، اعراضه، وطرق الانتقال والوقائية، اخذت **مجموعة افاق** على عاتقها البدء والمبادرة للتعاون مع الجهات الاردنية والعالمية ذات الاختصاص لبدء حملة تثقيفية تستهدف شريحة كبيرة من المجتمع المحلي في شمال المملكة وبالتحديد محافظة اربد ولهذا نضع بين ايديكم الخطة لهذه الحملة التي نأمل ان تصل الى المنازل والمصانع والعيادات الطبية وطلبة الجامعات ومكاتب الاستقدام تحت شعار **”بالوقائية نرتقي“**.

## الهدف العام :

**الوصول الى مئة ألف شخص** خلال مئة يوم وتزويدهم بالمعلومة والتثقيف حول مرض الايدز وطرق الوقائية والتعامل معه.

مجموعة افاق ومن خلال مؤسساتها جريدة افاق الاجتماعية التي تعتبر الاولى في الشمال ومؤسسة القمر للمؤتمرات والندوات ومركز رسل الثقايفي تتطلع الى التعاون مع البرنامج الوطني لمكافحة الايدز من اجل تنفيذ برنامج اعلامي متواصل لمدة (100) مئة يوم لنشر المعلومة عن مرض الايدز لكافة شرائح المجتمع من خلال التعريف بالمرض والوقائية منه والتوعية بالثقافة الجنسية الآمنة وكيفية التعامل مع مرضى الايدز صحيا واجتماعيا.



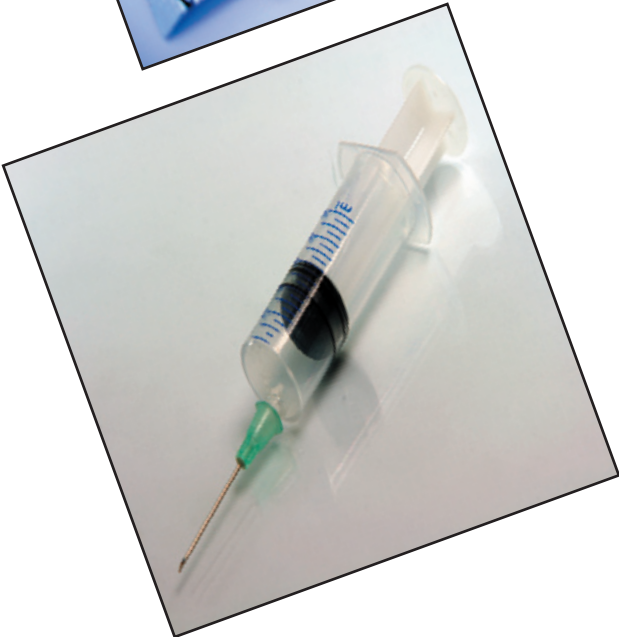
## الفئة المستهدفة:

تستهدف الحملة مختلف شرائح المجتمع المحلي في محافظة اربد من عاملين في المصانع الموجودة في مدينة الحسن وذلك بالتنسيق مع غرفتي صناعة وتجارة اربد. كما ستشمل الحملة رجال الاعمال والتجار ومنتسبي النقابات المهنية، وسوف تركز ايضا على اطباء الاسنان والمختبرات الطبية ونقابة السواقين تحديداً مثل سائقي السفريات والشحن المدني، وطلبة المدارس الحكومية والخاصة والجامعات الموجودة في المحافظة. ومن اجل تحقيق شعار المعلومة في كل بيت سنعمل بالتعاون مع مؤسسات المجتمع لضمان وصول المعلومة الى اكبر عدد ممكن من المواطنين.

## الوسائل المقترحة (1) لتنفيذ الحملة:-

- لقاءات مباشرة: تستهدف كل فئة على حده من خلال اعداد برنامج ولمدة مئة يوم بحيث يشمل:-
  - ندوات في المدارس.
  - ورشات عمل في مؤسسات المجتمع المدني والمصانع.
  - محاضرات في الجامعات.
- برامج تدريبية مصممة بطرق علمية وارشادية بحيث يتم الاسفاده مما يلي:
  - وضع امكانات مركز رسل الثقافى التابع للمجموعة تحت تصرف البرنامج الوطني لمكافحة الايدز.
  - توفير ما يلزم من اجل انجاح عمليات التدريب والتثقيف والتوعية المستمرة طيلة فترة الحملة.
- التنسيق مع التلفزيون الأردني لتسليط الضوء على





هذه الحملة من خلال برنامج يوم جديد ويسعد صباحك، و استضافة مسؤولي البرنامج الوطني لتلايدز ومشرفي تنفيذ الحملة.

اعتماد تلفزيون نورمينا لمواكبة الحملة ولتسليط الضوء على مجرياتها وعمل تغطية خاصة، و قد حصلنا على الموافقة المبدئية من السيد ثائر العريان المدير العام لتلفزيون نورمينا على ذلك. حيث ان نورمينا يحظى بجمهور واسع في المحافظات حيب استطلاعات مركز دراسات ( ايسوس ستات ).

انتاج مسرحية متكاملة هادفة عن مرض الايدز تعرض في المراكز الثقافية والجامعات والمدارس، وقد قمنا بالتنسيق مع كاتب ومخرج ومجموعة من الممثلين لتلك الغاية.

تخصيص جناح بمساحة تسعة متر مربع في معرض الشرق الأوسط لتكنولوجيا الاعمال والاستثمار الذي ينظم في بداية شهر اذار القادم وسيحضره عدد كبير من رجال الاعمال العرب والاجانب بحيث يتم خلاله توزيع بروشورات خاصة عن الوقاية من الايدز.

رسائل قصيرة توعوية على الهاتف النقال .



## الوسائل المقترحة (2) لتنفيذ الحملة:-

تصميم نشرات تثقيفية اعلامية واعلانية بالتعاون مع البرنامج الوطني للايدز بطرق مبتكرة تتضمن رسائل ارشادية وعبارات تحذيرة بحيث يتم ما يلي:-

- عمل 150,000 الف بروشور للتوزع على معظم المنازل في التجمعات ذات الكثافة السكانية في المحافظة (Door to Door).

- نشر اعلانات تثقيفية ونصائح برسالة موحدة في صحيفة آفاق والصحف الاخرى في مدينة اربد.
- عمل 100 يافظه من القماش تحمل رسائل تثقيفية وتحذيرية توزع بشكل مدروس في التجمعات ذات الكثافة السكانية في المحافظة.

- استخدام اللوحات الاعلانية الكبرى الثابتة والموجودة على مداخل مدينة اربد الاربعه (Outdoor) بواقع (5) لوحات تغطي مداخل ومخارج ووسط المدينة.
- توزع بروشورات تثقيفية خاصة داخل صناديق البريد في اكبر مدن المحافظة مثل اربد والحصن والرمثا اضافة الى صناديق البريد في جامعة اليرموك والعلوم والتكنولوجيا.

- طباعة 50.000 خمسون الف ستيكرز خاص

يلصق على وسائل النقل العام، باصات الخطوط العامة بين القرى والاحياء، سرافيس الجامعة، باصات جامعة العلوم واربد الأهلية وجامعة جرش والشاحنات وسيارات السفرريات وحقائب الطلاب المدرسية.

عمل دراسة ميدانية حول المشروع من خلال اجراء استطلاع رأي عام في محافظة اربد من قبل مركز الدراسات الاجتماعية التابع لجريدة آفاق لقياس مدي تحقيق الحملة لاهدافها. علماً بان هنالك اتفاقيات تعاون بين مركز الدراسات لآفاق و بعض مؤسسات المجتمع المدني من جمعيات خيرية و مجلس مدينة اربد و المجلس الاستشاري والمنتديات الثقافية.